

## 第二課 禱告的操練

經文：約翰福音16:23-24, 耶利米書33:2-3, 雅各書4:2-3

禱告是基督徒的特權，是靈命與得勝生活的重要屬靈功課之一。戴德生牧師說：“多禱告，就多有能力。少禱告，就少有能力。不禱告，就沒有能力”。

**約翰福音】16:23-24** 到那日、你們甚麼也就不問我了。我實實在在的告訴你們、你們若向父求甚麼他必因我的名、賜給你們。向來你們沒有奉我的名求甚麼、如今你們求就必得著、叫你們的喜樂可以滿足。

**【耶利米書】 33:2-3** 成就的是耶和華、造作為要建立的也是耶和華。耶和華是他的名。他如此說、你求告我、我就應允你、並將你所不知道、又大又難的事、指示你。

**【雅各書】 4:2-3** 你們貪戀、還是得不著。你們殺害嫉妒、又鬥毆爭戰、也不能得。你們得不著、是因為你們不求。你們求也得不著、是因為你們妄求、要浪費在你們的宴樂中。

## 甚麼是禱告？

簡單來說，禱告就是向神說話。是用心靈和誠實的，與神的溝通。藉著禱告 神的兒女憑著信心來到全能獨一神的施恩寶座前得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助 (來4:14-16) 禱告應該是基督徒生活不可缺少的一部份。可增進我們與神親密的關係。

## 禱告的定義？

神的兒女因著與神恢復和好的權利，可以隨時奉主耶穌基督的名來到神的面前，藉著聖靈的幫助，直接與父神交往，向祂敬拜、讚美、感恩、認罪、祈求與代求。

## 誰可以禱告？

屬基督的人 (約9:31，羅10:14)：禱告是基督徒的特權。  
奉主耶穌的名到神面前的人 (約14:6，提前2:5，約14:14)

## 為甚麼需要禱告？

1. 親近神 (詩69:13，雅4:8)
2. 依靠神 (箴言3:5-6)
3. 榮耀神 (約14:13)
4. 尊重主耶穌的主權 (羅馬書14:8-9)
5. 神的命令 (帖前5:17)

## · 禱告的對象：

三位一體 (聖父、聖子、聖靈) 獨一的真神

## · 禱告的態度：

恭敬、謙虛、誠懇 (徒9:40，太26:39)

## · 甚麼時候禱告？

1. 與其他信徒同心禱告 (太18:19)
2. 每日定時禱告 (徒3:1)
3. 隨時不斷的禱告 (腓4:6，帖前5:16-17，弗6:18)

## 1. 甚麼地方禱告？

神是無所不在，無所不知的。因此在任何地方都可以禱告。  
私禱最好有固定的時間和地點。一對一，心對心的向神傾  
心吐意。每天與神有固定的“約會”地方和時間。  
公禱是與其他弟兄姊妹們在教會或其他地方同心禱告。

## 2. 甚麼方式禱告？

不拘形式。但需要有敬虔、嚴謹的態度。私禱最好是跪  
禱告。

## 3. 禱告的模式？

1. 向天父禱告(太6:9)
2. 奉主耶穌的名求(約14:13-14，15:16)
3. 照主禱文的模式(太6:9-13)

## 一. 禱告的內容：

1. 認罪 (CONFESSION): 坦誠謙讓承認所犯的罪 (約壹1:9, 詩32:5)
2. 愛慕 (ADORATION): 對神屬性的讚美 (代上29:11, 詩145:1-6)
3. 感恩 (THANKSGIVING): 凡事謝恩 (弗5:20, 帖前5:18)
4. 懇求 (SUPPLICATION): 為別人和個人的需要代求 (提前2:1, 約15:7, 西1:9-12)

## 二. 禱告蒙應允的要素：

1. 憑信心 (來11:6, 雅5:15, 可11:24)
2. 照神的旨意求 (約壹5:14)
3. 聖潔的生活 (詩66:18)
4. 順服的心志 (詩39:9)

### 三. 問題：

1. 為什麼基督徒需要天天禱告？
2. 每天最少應有幾次禱告？
3. 禱告的內容有那些？
4. 為什麼禱告結束時要說“奉主耶穌基督的聖名求，阿門”？
5. “阿門”是什麼意思？

### 四. 實際的操練 (作業HOMEWORK):

1. 找一個固定的地方和時間, 每天與神相會 (TIME-PLACE)。
2. 養成寫禱告事項 (PRAYER LIST) 的習慣。
3. 照主禱文的模式禱告。