

第五課 敬拜的操練

經文：約翰福音4:23-24；希伯來書11:6

敬拜聚會對於教會的建立，信徒的成長，生命的交通，真理的
識及各方面屬靈的造就和見證都很重要。因有主在其中，有
運行，有真理的亮光，有靈糧的供應。聖經上警戒信徒不可停
會(希伯來10:25)。不參加敬拜的信徒一定容易軟弱，失敗和

【約翰福音】4:23-24 時候將到、如今就是了、那真正拜父的、要用心
和誠實拜他、因為父要這樣的人拜他。神是個靈。所以拜他的、必
須用心靈和誠實拜他。

【希伯來書】11:6 人非有信、就不能得神的喜悅。因為到神面前來的人
必須信有神、且信他賞賜那尋求他的人。

【希伯來書】10:25 你們不可停止聚會、好像那些停止慣了的人、倒要
此勸勉。既知道(原文作看見)那日子臨近、就更當如此。

甚麼是敬拜？

主耶穌的名來到 神的面前，以愛慕敬畏的心事奉、親近祂。心靈和誠實將感恩頌讚的祭獻給 神。謙卑恭敬領受祂的話。用禱告、頌詩、靈歌、口唱心和的讚美主〔弗5:19〕。

甚麼地方敬拜？

原則上甚麼地方都可以，因祂是無所不在的神。但全教會性的敬拜，最好有特定的地點或建築物〔教堂〕。

甚麼時候敬拜？

原則上甚麼時候都可以，因祂是無所不知的神。但全教會性的敬拜，最好有特定的時間。自從新約時代開始〔教會誕生〕以來，早期教會就以主耶穌復活的日子〔七日的第一日〕為星期主日敬拜 神。直到今日全世界絕大部分的基督徒〔教會〕仍然以這一天為敬拜神的日子。

敬拜的要素：

1. 瞻仰、愛慕神—ADORATION [OVERFLOWING] : 詩篇27:4
思想、意念專注在主耶穌身上，深知祂是誰(提後1:12)
2. 感謝讚美神—THANKSGIVING [OUTPOURING] : 詩篇66:1-
為祂的愛、屬性和救贖赦罪之功獻上感恩和讚美(詩149:1)
3. 被神佔有—SUBMISSION [OCCUPATION] : 詩篇19:14
心思意念被主耶穌所佔有。不是講員或音樂...。心被主得
讓祂的心意得滿足。
4. 全人敬拜:靈、魂、體完全的投入，完全獻上 [羅十二1] ;
不是旁觀者，也不是觀眾或聽眾，而是積極主動的參與者

五. 敬拜的內容：

1. 詩歌〔西三16〕
2. 禱告〔林前十四14-17〕
3. 讀經〔路四16，21〕
4. 講道〔彼前四11〕
5. 奉獻〔林前十六1-2〕

六. 敬拜的對象：

復活永活的基督〔三位一體獨一真神〕—啟五11-14

二. 敬拜的觀眾：

只有一位就是主耶穌基督〔啟一12-14〕

三. 敬拜的態度：

1. 專注:定睛在主耶穌身上，側耳聆聽神今天要對我說什麼〔詩123:2〕。
2. 參與:全人的參與、情感的投入〔羅十二1〕。
3. 謙卑:知道神的偉大，自己的渺小〔約三30〕。
4. 感恩:為神的愛、救恩、物質，靈、魂、體各方面的供應和保守獻上感謝。
5. 順服：立志謹守遵行所聽的道〔雅一22〕。

敬拜的原則：

1. 奉主的名〔西三17〕
2. 聖靈運行〔林前十二11〕
3. 按著次序〔林前十四40〕
4. 應當安靜〔哈二20〕
5. 儀容整潔〔詩二九2，九六9〕
6. 彼此同心〔徒一14〕

敬拜時錯誤的觀念：

1. 觀眾〔旁觀者〕
2. 評論者〔批評者〕

一. 敬拜前的準備：

1. 禱告預備自己的心，有罪求神赦免。為牧師、講壇、所有參加事奉的弟兄姊妹和慕道的朋友們代禱。求主預備每個人的心。
2. 星期六晚早睡，預備好衣物和奉獻的金錢。
3. 星期主日早起。

二. 敬拜進行中：

1. 用心靈與誠實〔真理〕〔約四23-24〕。
2. 全人投入整個敬拜過程。
3. 知道榮耀聖潔的主在我們當中，祂正用火焰般的眼目在看我〔啟一12-16〕，領受我們對祂的敬拜。
4. 積極專心的聽道。
5. 甘心樂意，獻上最好的〔林後八6-7〕

三. 問題：

1. 什麼才是真正的敬拜？
2. 敬拜的對象是誰？
3. 敬拜時對象有幾位？
4. 敬拜時易犯的錯誤有那些？
5. 敬拜前應有怎樣的準備？

四. 實際的操練〔作業HOMEWORK〕：

1. 整個敬拜過程〔唱詩、禱告、聽道〕用心靈和誠實的心去參與、投入。
2. 星期六晚上和主日早晨好好預備自己〔禱告、早睡、衣物、早起等〕。
3. 時時提省自己主耶穌就在敬拜的當中。祂是唯一的觀眾，祂用用火焰般的眼目在看著我們。