

第八課 喜樂的操練

經文：帖撒羅尼迦前書5:16，腓立比書3:1，4:4，詩篇118:24

基督徒應該是最喜樂的人。神的心意要我們“常常喜樂”。然而我們卻常喜樂不起來。許多基督徒發覺喜樂是靈操練的屬靈功課之一。

【帖撒羅尼迦前書】5:16要常常喜樂。

【腓立比書】3:1弟兄們、我還有話說、你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們、於我並不為難、於你們卻是妥當。

【腓立比書】4:4你們要靠主常常喜樂。我再說、你們要喜樂。

【詩篇】118:24這是耶和華所定的日子。我們在其中要高興歡喜。

甚麼叫著真正的喜樂？

喜樂是從知足和感恩的心所產生的。是一種在任何環境和情下，對現狀的知足，對神充分的認識和信心，對未來充滿確的盼望和把握。在聖靈充滿的情況下從靈裏頭自然湧流出來心的平安、感恩、歡欣和讚美的心態〔約7:38〕

世俗快樂和靈裏喜樂的區別：

世俗的是短暫的，靈裏的是持久的〔腓4:6，13〕。

世俗的是根據客觀的條件，靈裏的是根據神的應許和對神充的認識〔雅1:2-3，彼前4:12-14〕。

世俗的是屬血氣、肉體的，靈裏的是從聖靈而來〔加5:22〕。

世俗的是淺薄不足〔SHALLOW〕，靈裏的是深厚充足的〔DEEP〕〔約壹1:3-4，約參3-4，約15:9-11〕。

世俗的因環境而改變，靈裏的不受環境的影響〔太7:24-27〕。

喜樂的難阻：

憂慮〔掛慮〕〔腓四6，彼前五7〕

活在罪中〔羅十三12-14〕

對現狀的不滿〔腓二14〕

對神的應許缺乏信心〔弗一18-19〕

對神本性缺乏充分的認識〔弗一17〕

喜樂的結果：

生活有力〔尼八10〕

身體健康〔箴十七22〕

靈性活潑〔箴十五13〕

題：

什麼叫做真正的喜樂？

快樂與喜樂有何不同？

喜樂的難阻有那些？

實際的操練〔作業HOMEWORK〕：

列出不能喜樂的原因。

然後一一的禱告求神幫助將難阻挪去。

若有不知足，不感恩或得罪神的地方，一一求神赦免。

渴慕被聖靈充滿，求神幫助過一個喜樂的生活。

凡事知足、凡事感恩、凡事盼望，對神有充足的信心。

勤讀神的話，幫助我們更認識神的本性和應許。〔參加查

班、主日學和禱告會、個人靈修〕

每天作專注神本性的禱告

找個地方，每天大笑一陣。