

第十一課 饒恕的操練

經文:馬太福音6:12, 14-15, 馬太福音18:35, 以弗所書4:31-32, 歌羅西書3:13, 箴言19:11

耶穌給我們一個新命令叫我們彼此相愛 [約翰福音13:34-35] 彼此饒恕是彼此相愛的另一面，是自由生活的關鍵。不饒恕的心態會使人陷入捆綁痛苦之中，影響我們的心靈、心思、和身體的健康。彼此饒恕是彼此相愛的實際表現。

馬太福音】6:12, 14-15 ¹²免我們的債、如同我們免了人的債。你們饒恕人的過犯、你們的天父也必饒恕你們的過犯。¹⁵你們不饒恕人的過犯、你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

馬太福音】18:35 你們各人、若不從心裡饒恕你的弟兄、我天父也要這樣待你們了。

【以弗所書】 4:31-32 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切惡毒、都當從你們中間除掉。³²並要以恩慈相待、存憐的心、彼此饒恕、正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

【歌羅西書】 3:13 倘若這人與那人有嫌隙、總要彼此包容、彼此饒恕。主怎樣饒恕了你們、你們也要怎樣饒恕人。

【箴言】 19:11 人有見識、就不輕易發怒。寬恕人的過失、便是己的榮耀。

甚麼叫做饒恕？

簡單而言就是原諒人的過犯也就是“不計算人的惡” [林前13]

饒恕的根據？

主耶穌在十字架上已經饒恕了我們的過犯 [弗4:32，西3:13]

因此我們也應當饒恕別人的過犯。這是主耶穌對我們的命令。

句話說，我們再也沒有權利不饒恕人。

饒恕的態度：

- . 愛的動機〔羅12:17-21〕：以愛勝惡。
- . 感謝的心〔腓4:6〕：知道凡事對愛神的人有益〔羅8:28〕。
- . 為主受苦的心志〔太5:10-12，彼前4:1-2〕。
- . 順服主耶穌的命令〔太28:20〕
- . 願意承擔別人所造成的損失〔林前4:11-13，林後11:23-30〕。

不饒恕人的結果：

- . 身體疾病〔箴17:22，箴3:7-8〕
- . 惱恨、氣憤〔雅1:20〕
- . 讓聖靈擔憂〔弗4:30〕
- . 給魔鬼留地步〔弗4:26〕
- . 陷入苦惱痛苦之中〔弗4:31，彼前2:1〕
- . 失去應有的平安和喜樂〔腓4:4-7〕

五. 饒恕人的結果：

1. 得自由 [加5:11]
2. 得安息 [太11:28]
3. 平安喜樂 [加5:22]
4. 靈性長進 [箴19:11]
5. 身體健康 [約參2]
6. 蒙神賜福 [太6:14，太5:10-12]
7. 美好的見證 [徒7:59-60]
8. 信心、耐心增加 [來12:1-4]

一. 作業：

1. 什麼叫真正的饒恕？
2. 饒恕的根據是什麼？
3. 不饒恕人可能有那些後果？

二. 實際的操練〔作業HOMEWORK〕：

1. 列出不能饒恕人的理由。求神一一赦免。
2. 列出過去和現在所有在你心中尚未饒恕的人的名字。然後根據：[馬太福音6:12, 14-15]，[馬太福音18:35]，[以弗所書4:31-32]，[歌羅西書3:13]。向神禱告。一一奉主耶穌的名饒恕他們。
3. 熟讀本課的主題經文，默想其中的意思。