

在福音書裡
與耶穌相會

親近神

注意神 想到神

專注於主

馬利亞已經選擇那**上好的福分**
(**41 節**)

動態

靜態

馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，

但是不可少的只有一件；

馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

(41-42 節)

分心

專心

分心

專心



她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。（**41-42** 節）

聆聽主聲 專注於主 親近耶穌

馬大伺候的事多，心裡忙亂
（**41-42** 節）

聆聽主聲

每日讀經

默想經文

讀經計劃

《天天親近神》

音頻

專注於主